



IL BUONO DELLA TERRA, IL MEGLIO SULLA TAVOLA

I PRONTI IN TAVOLA

Gli Spadellati e Stufati	peso
CAPONATA	200 g
CARCIOFO SPADELLATO*	200 g
CAROTA TRIFOLATA	200 g
CORNETTA CON POMODORO*	200 g
CRAUTI	200 g
FAGIOLINO CON POMODORO*	200 g
FAGIOLO STUFATO	200 g
FUNGO CHAMPIGNON TRIFOLATO	200 g
FUNGO FINFERLO TRIFOLATO*	150 g
FUNGO MELINA TRIFOLATO*	200 g
FUNGO PIOPPINO TRIFOLATO*	150 g
FUNGO PORCINO TRIFOLATO*	150 g
LENTICCHIA DI NORCIA	200 g
MELANZANA TRIFOLATA	200 g
MELANZANINA CON POMODORO*	200 g
MISTO BOSCO*	150 g
MISTO FUNGHI*	150 g
PEPERONATA	200 g
POLENTA	600 g
SCURIA CON POMODORO*	200 g
ZUCCHINA TRIFOLATA	200 g
Al Forno	peso
CAVOLINO DI BRUXELLES GRATINATO*	200 g
CIPOLLINA AGRODOLCE	200 g
FINOCCHIO GRATINATO	200 g
FUNGO CHAMPIGNON GRATINATO	150 g
PATATA AL FORNO	200 g
PEPERONE AGRODOLCE	200 g
PEPERONE MONCHETTO AGRODOLCE	200 g
PEPERONE MONCHETTO AL FORNO*	200 g
POLPETTA DI MELANZANA	200 g
POLPETTA DI ZUCCA*	200 g
POMODORO GRATINATO	200 g
RADICCHIO TARDIVO GRATINATO*	200 g

TORTINO DI ZUCCHINE	150 g
ZUCCA AL FORNO	200 g
ZUCCHINA TROMBETTA GRATINATA*	200 g
Lessati e a Vapore	peso
AGRETTO A VAPORE*	150 g
BROCCOLO FIOVARO LESSATO*	200 g
CAVOLFIORE A VAPORE	200 g
CAVOLINO DI BREXELLES A VAPORE*	200 g
CECI LESSATI	200 g
CIMA DI RAPA LESSATA*	200 g
COSTE E CATALOGNA LESSATE	200 g
ERBETTA A VAPORE	200 g
FAGIOLINO LESSATO*	200 g
FAGIOLO LESSATO CON CIPOLLA*	200 g
RADECCELLE LESSATE*	200 g
RADICCHIO DA CAMPO LESSATO*	200 g
SPINACIO A VAPORE	200 g
VERDURE MISTE A VAPORE	200 g
VERZA E CAVOLO NERO LESSATI*	200 g
VERZA LESSATA	200 g
I Grigliati	peso
MELANZANA GRIGLIATA	150 g
MELINA GRIGLIATA*	150 g
PEPERONE GRIGLIATO	150 g
ZUCCHINA GRIGLIATA	150 g
MELANZANA GRIGLIATA	150 g
I Primi	peso
COUS COUS INTEGRALE	250 g
CREPELLA CON ASPARAGO*	200 g
CREPELLA CON CARCIOFO*	200 g
CREPELLA CON CAROTA, ZUCCHINA E PORRO	200 g
CREPELLA CON MISTO FUNGHI*	200 g
CREPELLA CON PROSIUTTO E SCAMORZA	200 g
CREPELLA CON RADICCHIO ROSSO E SCAMORZA*	200 g
CREPELLA CON SPINACIO E RICOTTA	200 g
CREPELLA CON ZUCCA, SPECK E CIPOLLA CARAMELLATA	200 g
CREPELLA CON ZUCCHINA E I SUOI FIORI*	200 g
CREPELLA CON ZUCCHINA E SPECK	200 g
INSALATA DI CEREALI	250 g
PARMIGIANA DI ZUCCA*	250 g

PARMIGIANA GRIGLIATA	250 g
PASTA INTEGRALE CON FANTASIA DI VERDURE	250 g
PASTA LA MEDITERRANEA DI KAMUT	250 g
PASTA PRIMAVERA DI KAMUT	250 g
PASTICCIO CON ASPARAGO*	300 g
PASTICCIO CON CARCIOFO*	300 g
PASTICCIO CON CAROTA, ZUCCHINA E PORRO	300 g
PASTICCIO CON MELANZANA, PORRO E PANCETTA	300 g
PASTICCIO CON MISTO FUNGHI*	300 g
PASTICCIO CON RADICCHIO ROSSO E SCAMORZA*	300 g
PASTICCIO CON SPINACIO E RICOTTA	300 g
PASTICCIO CON ZUCCHINA E SUOI FIORI*	300 g
PASTICCIO DI CARNE	300 g
PASTICCIO DI ZUCCA LEGGERO*	300 g
PASTICCIO PRIMAVERA SENZA PASTA	300 g
QUINOA CON POMODORINI E RUCOLA	250 g
RISO BASMATI ESTIVO	250 g
RISO BASMATI INVERNALE	250 g
RISO NERO ESTIVO	250 g
RISO NERO INVERNALE	250 g
RISO ROSSO INTEGRALE CON VERDURE AL FORNO	250 g
Vellutate	peso
PASSATO DI VERDURE	350 g
VELLUTATA DI ZUCCHINA, PATATA E PORRO	350 g
VELLUTATA DI FUNGHI	350 g
VELLUTATA DI ZUCCA	350 g
ZUPPA DI LENTICCHIE ORZO E AVENA	350 g
ZUPPA TOSCANA*	350 g
I Freschi (SHELF LIFE – 5 giorni)	peso
ANANAS	300 g
ANGURIA*	500 g
CAROTA GRATTUGGIATA	300 g
CAVOLO CAPPUCCIO BIANCO	200 g
CAVOLO CAPPUCCIO ROSSO	200 g
CETRIOLO*	150 g
COCCO	150 g
INSALATA	100 g
MANGO*	150 g
MELONE*	300 g
PREPARATO PER MINISTRONE	800 g

RADICCHIO ROSSO	100 g
RAPANELLO	150 g
ZUCCA	600 g
I Sughì e Pesti	peso
HUMMUS	150 g
PESTO DI AGLIO ORSINO*	150 g
PESTO DI BASILICO SENZA AGLIO	150 g
PESTO DI ORTICA*	150 g
PESTO DI POMODORO SECCO	150 g
PESTO DI RUCOLA	150 g
RAGÙ DI CARNE	200 g
SALSA GUACAMOLE	150 g
SUGO APPETITOSO	150 g
SUGO DI ASPARAGO*	150 g
SUGO DI CARCIOFO*	150 g
SUGO DI PISELLI*	150 g
SUGO DI RADICCHIO ROSSO*	150 g
SUGO DI VERDURE	150 g
SUGO DI ZUCCHINA E SUOI FIORI*	150 g
Note	
* PRODOTTO STAGIONALE	